

2018年4月～2019年3月 健康すこやかヨガ 年間スケジュール表

毎月第1・3月曜日 19:00～20:00

上鳥羽北部いきいき市民活動センター 会議室②

2018年	4月	2日(月)	16日(月)
	5月	7日(月)	21日(月)
	6月	4日(月)	18日(月)
	7月	2日(月)	16日(月)
	8月	6日(月)	20日(月)
	9月	3日(月)	17日(月)
	10月	1日(月)	15日(月)
	11月	5日(月)	19日(月)
	12月	3日(月)	17日(月)
2019年	1月	7日(月)	21日(月)
	2月	4日(月)	18日(月)
	3月	4日(月)	18日(月)

※赤字は祝日

主催：社会福祉協議会

協力：上鳥羽北部いきいき市民活動センター

